

TERMINE FRÜHJAHR 2025

KURSE FRÜHJAHR 2025	KURSLEITER / INFO	ZEIT	Tag/Datum
YOGA (2x 5 Einheiten a 75 Min.)	LAX Barbara Tel.: 0660-8161317	16.00 – 17.15	Do 09.01.25 22.02.25
NIA (2x 5 Einheiten)	LAX Barbara Tel.: 0660-8161317	17.30 - 18.30	Do 09.01.25 22.02.25
YOGA (2x 5 Einheiten a 75 Min.)	LAX Barbara Tel.: 0660-8161317	18.40 – 19.55	Do 09.01.25 22.02.25
JIVE & SALSA (4 Einheiten)	TANZSCHULE WEICHSELBR Tel.: 0650-6339745	17. - 18.20	So 12.01.25
GRUNDKURS 1 (8 Einheiten)	TANZSCHULE WEICHSELBR Tel.: 0650-6339745	18.30 – 20.00	So 12.01.25
KIDS-DANCE 5 - 7 Jahre (8 Einheiten)	TANZSCHULE WEICHSELBR Tel.: 0650-6339745	15.00 - 15.50	Mo 13.01.25
KIDS-DANCE 8 - 10 Jahre (8 Einheiten)	TANZSCHULE WEICHSELBR Tel.: 0650-6339745	16.00 - 16.50	Mo 13.01.25
POWER WORKOUT (8 Einheiten)	GRANIG Christina Tel.: 0650-3555828	18.00 – 18.55	Mo 20.01.25
POWER WORKOUT (8 Einheiten)	GRANIG Christina Tel.: 0650-3555828	17.00 – 17.55	Di 21.01.25
WIRBELSÄULENGYMNASTIK (2x 8 Einheiten)	KEMMER Michaela Tel.: 0676-4866049	18.00 – 19.00 19.00 – 20.00	Mi 29.01.25
PILATES (10 Einheiten)	MÖSSLACHER Martina Tel.: 0699-81281175	17.00 –18.00	Mo 03.02.25
FIT bis ins ALTER (10 Einheiten)	MÖSSLACHER Martina Tel.: 0699-81281175	09.30 – 10.30	Mi 05.02.25
Cha cha cha (4 Einheiten)	TANZSCHULE WEICHSELBR Tel.: 0650-6339745	17.00 – 18.20	So 09.02.25
SESSELGYMNASTIK (10 Einheiten)	Pensionistenverband Lassnig Reinhard Tel.: 0650-8141654	15.00 - 15.50	Di 11.02.25
KRAFT - und DEHNUNGSÜBUNGEN (6 Einheiten - GRUNDKURS)	UNION OBERVELLACH Telsnig Walter Tel.: 0664-5332825	Voranmeldung Union	Frühjahr 2025
CEWE FOTOBUCH (3x3 Einheiten)	vhs-spittal@vhskttn.at Tel.: 050 477 7301	13.00 – 15.30	Do 27.02.25
NICHT-MIT-MIR (Selbstverteidigung - Jahreskurs)	WILSCHER Josef Tel.: 0664-1003186	16.00 – 18.00	Fr. 21.02.2



