



# FIT WIE TURNSCHUH

**Gesundheitsprojekt 2025**

**Sportunion Obervellach-Sektion Freizeit**

## TERMINE

<b>KRAFT und DEHNUNG</b>	Bürger Mario	12./26. April 10.Mai	3 Einheiten	BWZ Tennishalle Beginn : 17.00
<b>YOGA</b>	Lax Barbara	17./24.Juni 01./08/15./22./29.Juli 05. August	8 Einheiten	Motorikpark Beginn : 18.00
<b>RADTOUR</b>	Pleterski Heiner	Juni	Tagestour	Mölltal
<b>PILATES</b>	Mösslacher Martina	4./11./18./25. Juni 02./09. Juli	6 Einheiten	Motorikpark Beginn : 18.00
<b>RADTOUR</b>	Pleterski Heiner	Juli	Tagestour	Liesertal
<b>GYMNASTIK</b>	Schusser Jürgen	Herbst	8 Einheiten	BWZ- Tennishalle Beginn : 18.00
<b>KRAFT und DEHNUNG</b>	Bürger Mario	Herbst	3 Einheiten	Motorikpark Beginn : 17.00
<b>ABSCHLUSS</b>	UNION-Freizeit	September		Camp Pristavec

Info über die monatlichen Kurse und Termine im Rundschreiben der Gemeinde Obervellach, Homepage und Sektion Freizeitsport

**Telsnig Walter, Sektl. : 0664-5332825**

Mit dem Erwerb eines **GESUNDHEITSPASSES** zum Preis von € 40,- können Sie an allen Veranstaltungen kostenlos teilnehmen. Erhältlich bei der Kärntner Sparkasse, Raiffeisen Bank Lurnfeld-Mölltal und Papier Huber

**HERZLICHEN DANK !**



Kärntner  
**SPARKASSE**



gesundheitsland gesunde  
kärnten gemeinde

LAND KÄRNTEN

